

**МЕНЮ**

**Столовая ООШ №17**  
**на 22 Мая 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	160	11-40	4.81	5.9	23.61	169
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2-59	2.37	0.24	15.24	73
Печенье формовое (1 шт.)	011	2-50	0.8	1.98	7.64	52
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>73</b>	<b>540</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски отварные, 2 шт.	106	54-40	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	180	12-70	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	2-90	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2-50	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с маком/батон с маком	050	3-30	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>86</b>	<b>735</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	190	13-40	5.7	7.01	28.03	200
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	037	3-23	2.92	0.3	18.8	90
Булочка с маком/батон с маком	050	3-30	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>101</b>	<b>677</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	120	5-00	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1-60	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ****Завтрак**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	160	11-40	4.81	5.9	23.61	169
Компот из ягод	200	6-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2-59	2.37	0.24	15.24	73
Печенье формовое (1 шт.)	011	2-50	0.8	1.98	7.64	52

**Обед**

Суп картофельный с горохом	250	11-10	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	2-90	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2-89	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печеные с рисом и мясом	070	20-30	9.12	5.88	35.1	232
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>		<b>101-38</b>	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>162</b>	<b>1051</b>

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону